



エコタイムズ



3月にはいり気温も少しずつ上がりこれから過ごしやすい気候になります。
冬から春に向けて、季節の変わり目でムダを失くしましょう。
ちょっとした行動に気をつけるだけでもずいぶん変わります。



日常編



- ① LED照明は、こまめに消す。
短い時間でもスイッチOFFしましょう。
※ただし、蛍光灯は短時間の点滅を繰り返すと寿命が短くなります。
- ② エアコンの風向きは
夏は水平 / 冬は下向きに！
冷たい空気は下へ、暖かい空気は上に溜まります。
- ③ 水はこまめに止める。
蛇口から流れる水は、1秒で約200cc。5秒も流すと1Lになります。

移動編



- ④ 車から不要な荷物を降ろしましょう。
100kg荷物が増加すると、約3%燃料消費が悪化します。
- ⑤ 出かける前にあらかじめ走行ルート準備や計画をしましょう。

Qレジ袋は何からできている？

レジ袋はプラスチックからできています。そしてプラスチックは石油からできています。レジ袋1枚に対し、おちょこ一杯分（20ml）の石油を削減できます。そうすると日本全国では年間ペットボトル約1.5億本分（26万kl）もの石油を削減することができます。

